

Przy **masażu klasycznym kręgosłupa**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ stany zapalne;
- ✓ krwiaki;
- ✓ tętniaki, żylaki, naczyniaki;
- ✓ zmiany skórne;
- ✓ zaawansowane nadciśnienie tętnicze czy osteoporoza,
- ✓ nieleczone ;
- ✓ przebyte w krótkim czasie zawały serca;
- ✓ choroby nowotworowe;
- ✓ choroby krwi;
- ✓ epilepsja;
- ✓ tendencje do występowania krwotoków;
- ✓ choroba wrzodowa żołądka;
- ✓ kamica nerkowa;
- ✓ gorączka;
- ✓ menstruacja

Przy **masażu twarzy**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ przerwanie ciągłości naskórka
- ✓ infekcje grzybicze, bakteryjne, wirusowe
- ✓ stan po ekstrakcji zęba
- ✓ choroby nowotworowe
- ✓ gorączka
- ✓ stany zapalne w obrębie twarzy
- ✓ zakrzepica
- ✓ zapalenie żył
- ✓ nadciśnienie tętnicze

Przy **masażu kończyn dolnych lub górnych**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ zmiany troficzne skóry, świeże wynacznienia, ubytki skóry oraz ropne schorzenia skóry
- ✓ miażdżyca
- ✓ zespół Sudecka
- ✓ hemofilia
- ✓ żylaki
- ✓ choroby nowotworowe
- ✓ osteoporoza

Przy **masażu relaksacyjny całego ciała**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ choroba nowotworowa,
- ✓ stany zapalne skóry,
- ✓ schorzenia układu krążenia,
- ✓ hemofilia,
- ✓ nadciśnienie tętnicze,
- ✓ choroba żył,
- ✓ skłonność do występowania krwotoków,
- ✓ niedawno przebyte złamania,
- ✓ zwichnięcia czy skręcenia kości i stawów.

Przy **masażu sportowy kończyn dolnych**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ nadciśnienie tętnicze (nieleczone)
- ✓ przewlekłe stany zapalne ogólne
- ✓ wczesne stany pourazowe (złamania, skręcenia, zwichnięcia, naderwania, zerwania mięśni i ścięgien)
- ✓ wczesne stany pooperacyjne
- ✓ choroby skóry (w partii zabiegowej)
- ✓ przerwanie ciągłości skóry (w partii zabiegowej)
- ✓ choroby zakaźne
- ✓ nowotwory
- ✓ wrzody żołądka i dwunastnicy

- ✓ zakrzepowe zapalenie żył (dotyczy masażu kończyn dolnych dotkniętych schorzeniem)
- ✓ żylaki (tylko w miejscu ich występowania)
- ✓ zaawansowana miażdżycza
- ✓ zapalenie naczyń limfatycznych
- ✓ poważne choroby serca

Przy **masażu gorącymi kamieniami**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ choroba zakaźna;
- ✓ nowotwór;
- ✓ zakrzepowe zapalenie żył;
- ✓ schorzenia kardiologiczne (np. nadciśnienie tętnicze, wady serca);
- ✓ problemy skórne (np. rany, owrzodzenia);
- ✓ gorączka;
- ✓ cukrzyca;
- ✓ stan zapalny organizmu (np. ostry stan zapalny stawów, kości, czy ścięgien);
- ✓ ciąża.

Przy **masażu izometrycznym**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ stwardnienie rozsiane
- ✓ całkowity brak napięcia mięśniowego
- ✓ niepełny wzrost kostny
- ✓ przerwanie ciągłości skóry
- ✓ choroba nowotworowa
- ✓ ostra niewydolność krążeniowa
- ✓ żylaki
- ✓ nadciśnienie
- ✓ infekcje, zwłaszcza w połączeniu z gorączką
- ✓ ciąża
- ✓ okres menstruacji u kobiet

Przy **masażu bańką chińską**, przeciwwskazaniami będą:

- ✓ nowotwory,
- ✓ ciąża,

- ✓ wiek (zabiegu nie powinno wykonywać się u dzieci przed ukończeniem 12. roku życia ze względu na zwiększoną wrażliwość skóry),
- ✓ menstruacja,
- ✓ niektóre choroby skóry,
- ✓ schorzenia przebiegające z upośledzeniem krzepnięcia krwi,
- ✓ żylaki,
- ✓ choroby zakaźne,
- ✓ schorzenia autoagresywne.

Przy **masażu limfatycznym** , przeciwwskazaniami będą:

- ✓ nowotwory,
- ✓ nadciśnienie tętnicze,
- ✓ zakrzepowe zapalenie żył,
- ✓ stany zapalne stawów,
- ✓ stwierdzone krwaki w kończynach,
- ✓ niewydolność nerek lub serca,
- ✓ miażdżycę,
- ✓ zmiany naczyń krwionośnych (żylaki),
- ✓ stany zapalne naczyń limfatycznych,
- ✓ oraz choroby skóry.

Przy **masażu tajski stóp** , przeciwwskazaniami będą:

- ✓ gruźlicę i inne choroby zakaźne,
- ✓ nowotwory,
- ✓ gorączkę,
- ✓ miażdżycę,
- ✓ choroby serca,
- ✓ zakrzepowo-zarostowe zapalenie tętnic,
- ✓ tętniaki,
- ✓ osteoporozę,
- ✓ choroby przebiegające ze znacznym osłabieniem struktur kostnych,
- ✓ zmiany troficzne skóry oraz przerwanie jej ciągłości.

Przy **masażu kobido** , przeciwwskazaniami będą:

- ✓ Stany zapalne skóry
- ✓ Stany zapalne organizmu- gorączka
- ✓ Przerwana ciągłość naskórka
- ✓ Cera naczyńniowa
- ✓ Stany ropne około zębowe, ekstrakcja zęba 2 tygodnie, implant zęba 2 miesiące
- ✓ Trądzik różowaty w fazie zaostrzeń
- ✓ Nowotwory
- ✓ Zabiegi medycyny estetycznej (kwas hialuronowy i inne wypełniacze ok. 2-3 miesiące, botoks 2 tyg, nici liftingujące 6 miesięcy)